

太陽病四方比較

比較面向	桂枝湯	葛根湯	麻黃湯	桂枝加葛根湯
共同舞台（相同點）	多屬《傷寒論》太陽病（外感初起的表證）常用方；常見發熱、惡寒/惡風、頭身痛或肌肉痠痛等表現。臨床核心都在「表層氣機」：或表閉無汗、或表解有汗，並兼顧營衛與筋脈舒展。			
表證型態（最先分流）	表解（表已開）	表閉（表被鎖住）	表閉（表被鎖住）	表解（表已開）
汗出（最實用辨點）	有汗或易汗	無汗	無汗	有汗或已汗出後仍不舒
怕冷/怕風的「型態」	惡風為主（風吹就不舒服）	惡寒，兼見項背緊的牽制感	惡寒劇烈（裏緊也不暖）	惡風為主，兼項背不鬆
疼痛/僵硬的部位特徵	頭身痛、肌肉痠痛，但偏疲憊型、不一定強僵	項背強痛、僵硬最典型（轉頭不利、像被撐住）	全身痠痛、緊繃明顯（偏被封住的緊）	項背痠硬但更偏痠、硬、疲勞感（表已解仍不鬆）
口渴（若出現，常見型態）	不固定；可見口乾但多非主症	可見渴但不大渴（津液上達不利、頭項緊同時出現）	多不以口渴為主（主在寒閉表實）	不固定；多以項背不舒為主訴
脈象常見傾向（輔助用）	浮緩	浮緊或浮而有力（表閉）	浮緊	浮緩（表解）
治法關鍵字（臨床一句話）	調和營衛，解肌表	解肌發汗 + 舒項背（升津舒筋）	辛溫發汗，開表散寒	調和營衛 + 舒項背（表已解仍不鬆）
最容易用錯的陷阱	把「有汗」當成不嚴重而忽略營衛失調，結果反覆不解	只看到「痠痛」就用，卻忽略其核心是項背強急 + 表閉	把「怕冷」都當麻黃湯，忽略是否其實已有汗、偏惡風	把它當葛根湯替代品，卻忘了它是表解系統：多見已汗出
臨床快速口訣	「有汗惡風，營衛不和」	「無汗 + 項背硬」	「無汗惡寒強」	「有汗 + 項背不鬆」